



আপনি কী নিজে খুব অবসাদগ্রস্ত (DEPRESSED)?  
আপনি কী কোন কিছু নিয়ে খুব দুশ্চিন্তাগ্রস্ত (ANXIETY)?  
আপনি কী রিলেশনশিপ নিয়ে খুব সমস্যায় আছেন?  
আপনি কী আপনার বাচ্চার মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে কী খুব  
ঝামেলায় আছেন?  
আপনার বাচ্ছা স্কুলে অথবা বাসায় কী পড়াশোনায় অমনোযোগী  
ও খুব বেশী দুষ্টমী করে?  
আপনার টিনএজড বাচ্ছা কী নেশাগ্রস্ত(গেম, মারিজুয়ানা, জুয়া)?  
আপনি যদি উপরের যে কোন একটি সমস্যায় ভোগেন অথবা  
কেউ ভুগছেন তাকে আপনি চেনেন, তাহলে আপনি আমাদের  
সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

**আমাদের রেজিস্টার্ড সোসাল ওয়ারকার(REGISTERED SOCIAL  
WORKER) আপনার বিশ্বাস, কৃষ্টি ও সংস্কৃতি মেনে পুরোপুরি  
বাংলায় সেবা দিয়ে থাকে। আপনার ব্যক্তিগত তথ্য ও গোপনীয়তা  
পুরোপুরি বজায় রাখা হবে।**

আমরা টেলিফোন, zoom, messenger, Skype, সরাসরি জনপ্রতি বা  
পরিবারের সকলকে নিয়ে একসাথে সেবা দিয়ে থাকি।

আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে ফোন করুন: ৪১৬-৮৭৩-৩৯৯৭,  
৬৪৭-৯৪৫-৮৪৪৮, অথবা email করতে পারেন:

[biestoronto2@gmail.com](mailto:biestoronto2@gmail.com)

Bengali Information and Employment Services(BIES), 2897 Danforth Avenue, Toronto

[www.bies-canada.org](http://www.bies-canada.org)

